

Hvorfor er STÆRK-coachingforløb en god investering?

Personlig udvikling og bæredygtigt autentisk 'lederskab' (af dig selv eller andre).

Eksempler på 10 forretningsmæssige gevinster

1. Du skaber endnu **bedre resultater**, fordi du bruger hele dig – dvs alt hvad du rent faktisk rummer af talent og potentiale, kommer nu til rådighed.
2. Du **kommunikerer klart** og er **hurtigere til at træffe kompetente beslutninger**, fordi du kan trække på alle dine ressourcer – de klassiske maskuline, men også de feminine ressourcer såsom refleksion, intuition, flow, kreativ, modtagelig mv.
3. Du har **hurtigere adgang til at se løsning/mulighed**, og er dermed mere effektiv – kreativitet flyder og indre power er åben.
4. Du **overskuer og magter mere** uden et hårdt pres. Du ved, hvordan du styrer din energi, og hvordan du tager ansvar for dig selv.
5. Du har større **gennemslagskraft** og **står både stærkere og roligere i dig selv** og i det omskiftelige og krævende, der i dag er på stort set alle arbejdspladser.
6. Din **indre styrke er en kontinuerlig kilde**, fordi du handler i integritet med dig. Du formår at navigere efter din integritet også, når du samarbejder med mange (diversitet).
7. Du har **tillid både til dig selv og andre**, og du **åbner din kreativitet og intuition**, når du skal **løse opgaver, indgå i relationer** mv.
8. Du har **løftet dig til et nyt niveau både menneskeligt og 'fagligt'**. Fordi du tør være i udviklingszonen og får udbytte af det, fordi blokeringer og begrænsninger er kendte. Du spotter, hvis de opstår og formår at tage andre bevidste valg.
9. Du har bedre **balance**, og ved hvordan du justerer. Du har **overskud og smitter positivt** kolleger og dine omgivelser.
10. Du er en **STÆRK rollemodel** for, hvordan du kan være i **integritet og være både sårbar og stærk på samme tid**. Det betyder, at du **performer bedre**, fordi du bruger dig selv og dine ressourcer bedre end du måske nogensinde har gjort. Og du **inspirerer andre** til det samme.

Andre klienter siger:

"Har lært mig selv bedre at kende på et dybere plan. Nu ser jeg mine egne styrker i stedet for at jagte dem, jeg faktisk er misundelig på andre har. Har fået elimineret en del blindspots. Største gevinst er mine arbejdsrelationer, som nu er helt anderledes." Christina 53 HR-dir.

"På kort tid var jeg i stand til at ændre fastgroede mønstre ved hjælp af teknik og gentagelser. I dag når jeg mærker et ubehag, trækker jeg mig hurtigt ind på det rigtige spor. Virkelig bevidstheds løftende! Jeg spiller ikke længere en rolle, men er mig, hvilket giver energi og overskud, så jeg nærmest overperformer på jobbet." Charlotte

"Vildt hvor hurtigt vi kom ind i essensen og turde sårbarheden og fandt styrker, som jeg så som svagheder. Nu mærker jeg styrkerne. Det har givet mig kæmpe mod og energi på mit arbejde. Min koncentration og mit overskud er blevet større, og jeg får virkelig rykket hurtigt på opgaver og finder nye veje. TAK!"
Ida

Investering

7 sessioner af 75 minutters varighed inkl. redskaber og noget at arbejde videre med mellem sessionerne og bagefter.

Sessioner afholdes enten online på zoom eller fysisk. Kan kombineres.

Alt er 100% individuelt – fokus på dig og dine behov.

| | |
|---|-----------------------|
| Arbejdsgiverbetalt – privat virksomhed | 17.500 kr. + moms |
| Arbejdsgiverbetalt – offentlig ansat (9.800 + moms) | 12.250 kr. inkl. moms |
| *Privatbetalt (8.400 + moms) | 10.500 kr. inkl. moms |

*privatbetalt kan benyttes under bruttolønsordning.

Ønsker leder en samtale før og efter for at få indsigt i, hvordan du bedst understøtter medarbejderen kan det aftales. Dog med respekt for tavshedspligt.

Faktura sendes efter 1. afholdte session og sessionerne er gyldige i 1 år.

Coach, terapeut, facilitator mv.
Rikke Hartmann-Bossen